

**Аннотация**  
**к рабочей программе ООП НОО по учебному предмету «Физическая культура»**  
**по ФГОС-2021**

	<b>Аннотация</b>
Основание разработки рабочей программы	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 1-4 классов составлена на основе требований ФГОС НОО 2021 года и авторской программы «Физическая культура» Лях В.И.
Цель и задачи преподавания предмета «Физическая культура» в начальной школе:	<p>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т. д.); умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья издорового образа жизни.</p> <p>Наряду с этим программа обеспечивает:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) единство образовательного пространства на территории Российской Федерации с целью реализации равных возможностей получения качественного начального общего образования;</li> <li>2) преемственность основных образовательных программ дошкольного, начального общего и основного общего образования;</li> <li>3) возможности формирования индивидуального подхода и различного уровня сложности с учётом образовательных потребностей и способностей обучающихся (включая одарённых детей, детей с ограниченными возможностями здоровья);</li> <li>4) государственные гарантии качества начального общего образования, личностного развития обучающихся;</li> <li>5) овладение современными технологическими средствами в ходе обучения и в повседневной жизни, освоение цифровых образовательных сред для проверки и приобретения знаний, расширения возможностей личного образовательного маршрута;</li> <li>6) формирование у обучающихся знаний о месте физической культуры и спорта в национальной стратегии развития России, их исторической роли, вкладе спортсменов России в мировое спортивное наследие;</li> <li>7) освоение обучающимися технологий командной работы на основе личного вклада каждого в решение общих задач, осознания личной ответственности, объективной оценки своих и командных возможностей.</li> </ol>
Общее количество часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования	4 (135) (1 час в неделю в каждом классе): в 1 классе — 33 ч, во 2—4 классах — по 34 ч.